



# Cérémonie des Mille et Une Nuits

## BEAUTE DU CORPS

### 1. Gommer pour débarrasser le corps de ses impuretés

Le rôle d'un gommage est de purifier la peau en éliminant les cellules mortes, pour la rendre plus soyeuse et la préparer à recevoir les produits hydratants, nourrissants et régénérants en favorisant leur pénétration. Il est également conseillé d'effectuer un gommage avant une exposition au soleil.

Appliquez une à deux fois par semaine le **Gommage Sucré Grenade & Figue** et travaillez-le à pleines mains sur l'ensemble du corps avec les mains humides, sur peau sèche, avant de rincer à la douche avec un gant. Insistez bien sur les parties rugueuses de la peau, comme les talons ou les coudes.

### 2. Hydrater\*, nourrir, régénérer, apaiser

Terminez ce Rituel en choisissant un lait ou un beurre de karité pour nourrir votre peau en profondeur tout en la parfumant d'exquises senteurs de figue qui vous feront voyager vers la Sublime Porte Orientale...

- Pour les peaux normales voire légèrement sèches, utilisez quotidiennement le **Lait Oriental à la Figue** pour une peau douce et soyeuse.
- Pour les peaux normales à sèches, voire très sèches, appliquez quotidiennement le **Beurre Mauresque aux 2 Figue**s pour nourrir efficacement votre peau qui retrouve ainsi souplesse et douceur. Insistez sur les zones très sèches comme les talons. Cet onguent riche en beurre de karité, huile de jojoba et huile de figue de barbarie est également un excellent après-soleil.

\*hydratation des couches supérieures de l'épiderme.